



I CAN SEE YOUR VOICE
MYSTERY MUSIC GAME SHOW

Mga bagong pelikula ng ABS-CBN diretso na sa streaming
Straight to digital, cable and satellite TV na ngayon ang mga pelikulang ginagawa ng ABS-CBN Films – sa iWantTFC, digital site na KTX.ph, SKYcable, at Cignal. “Kahit na very challenging ang pandemya, it pushed us to think out of the box. At habang sarado ang mga sinehan, inisip namin kung paano maaabot ang ating audience sa iba’t ibang paraan,” ani ABS-CBN Films managing director na si Olivia Lamasan.

Aniya, maraming pagpipilian ang audience ngayon kung saan nila gustong manood at sa halagang Php 150, magkakaroon sila ng 48-hour access sa bagong pelikula

Continue on page 04 - “ABS-CBN diretso...”

iWantTFC **TFC**

Angel Locsin hindi NPA, Senator Lacson natuwa — AFP

MANILA — Inabswelto ng Armed Forces of the Philippines (AFP) ang aktres na si Angel Locsin na hindi ito miyembro ng New People's Army (NPA).

Kaya naman ay nakahinga ng maluwa si Senator Panfilo

Lacson sa pagdinig sa Senate Defense Committee kaugnay sa red-tagging ng militar sa ilang artista at personalidad kabilang na si Locsin, Liza Soberano, at 2018 Miss Universe Catriona Gray.



Detalya sa page 04 - “Hindi NPA si Angel Locsin...”

Mga Pinoy netizens natuwa sa pagtatampok sa arnis sa pinakabagong animated Disney movie

Ipinasilip ng Walt Disney ang kauna-unahang teaser ng kanilang Southeast Asia-inspired animated movie na “Raya and the Last Dragon,” na ikinatuwa ng mga Pinoy netizens dahil sa pagtatampok umano sa paggamit ng arnis, ang itinuturing na “Pambansang Martial Arts” ng mga Pilipino.

Makikita sa mismong YouTube channel ng Walt Disney Animation Studios ang teaser ng naturang animated movie na talagang inaabangan na. Nahagip ng mapanuring mata ng mga netizens na hawak ng protagonistang si Raya ang arnis, na karamihang ginagamit na combat weapon ng mga bansa sa Southeast Asia.

Ang naturang pelikula ay tinatawag ding “Kumandra,” na nagtatampok sa mga kultura ng mga bansa sa Southeast Asia gaya ng Thailand, Vietnam, Cambodia, Laos, Malaysia, Myanmar, at Pilipinas.

Sa naturang teaser, Si Raya (mula sa tinig ni Kelly Marie Tran) ay ipinakilala bilang tagapagbantay ng mga “dragon gem,” na may misyong mapanatili ang kapayapaan at katiwasayan sa pamamagitan ng paghahanap sa huling dragon.

Narito ang ilan sa mga reaksiyon ng mga netizens.

“I remember being taught arnis when I went to school in the Philippines. It was basically choreographed lessons and we didn’t really free style but it was fun when my buddies and I would play fight when the teacher wasn’t looking,” sabi ng isa.

Turan naman ng isa, *“Gumamit ng yantok. Arnis is the name of the Filipino martial arts. Yantok is the weapon you use in arnis. Please be informed. Be educated with our very own.”*

“Raya looks so good I’m already so happy with how it’s looking so far (and the way she’s using Arnis sticks, which are martial arts from my country!” saad naman ng isa.

Ang **Raya and the Last Dragon** ay mapapanood na sa March 2021. *DF Balita*

Ang pinakabagong animated Disney movie

Raya and the Last Dragon



Need A Mortgage or Debt Consolidation?

I can help!

- Credit & Income Problems • New to Canada
- Purchase • Refinancing • Debt Consolidations • Renewals
- 1st & 2nd Mortgages • Commercial & Residential Mortgages

Call 416.823.0017 (24 Hours)
Ask me about Renewals and No Down Payment Programs

Fred Camacho, AMP
Mortgage Agent Lic. M08008595

camacho.g@mortgagecentre.com
www.mortgagecentre.com/fredcamacho

The Mortgage Centre
We work for you, not the lenders.
MOS M t O S I t L t F S C O L 10842

GET OUT OF DEBT WITHOUT BANKRUPTCY

Deal directly with the **Licensed Debt Professionals™**
at **David Sklar & Associates**

We are licensed by the **Canadian government**
to file and administer programs that can
relieve your serious debt problem and
give you a **'fresh start'**

- ▶ **Get Out of Debt**
- ▶ **Stop Collection Calls**
- ▶ **Stop Interest Charges**
- ▶ **One Low Monthly Payment**
- ▶ **Without Bankruptcy**
- ▶ **Without Loans**



Cori Naron,
Certified Insolvency Counsellor (BIA),
Estate Administrator

For Your Free Consultation
Call (416) 498-9200 ext. 236

 **DAVID SKLAR & ASSOCIATES INC.**
Licensed Proposal Administrators & Licensed Insolvency Trustee

HEAD OFFICE: 245 FAIRVIEW MALL DRIVE, SUITE 720, TORONTO, ONTARIO, M2J 4T1
NORTH YORK ■ TORONTO ■ PICKERING / AJAX ■ MISSISSAUGA / ETOBICOKE ■ BRAMPTON

Pope Francis pabor sa civil union ng same-sex couples at hindi ang same sex marriage

Ipinagtanggol ng Santo Papa ang karapatan ng mga homosexuals na magkaroon ng sariling pamilya at hindi rin daw dapat ipagtabuyan o kutyain ang mga ito dahil anak pa rin sila ng Diyos.

Ito ang kauna-unahang pagkaka-taon na **direktang pinaburan** ng Santo Papa ang **same-sex couples**.

Nagpaliwanag ang Catholic Bishop Conference of the Philippines (CBCP) sa naging pahayag ni Pope Francis sa pagpayag nito sa pagsasama ng parehas na kasarian o same sex union.

Sinabi ni acting CBCP president at Caloocan Bishop Pablo Virgilio David, na nais lamang niyang pangahalagahan ang ibang kasarian.

Subalit hindi nangangahulugan na papayagan na ng simbahan ang same sex marriage.

NILINAW ng isang retiradong obispo Emeritus Teodoro Bacani Jr. ng Simbahang Katolika na hindi iniendorso ni Pope Francis ang same sex marriage.

Ayon sa Obispo, hindi isinusulong ng Santo Papa ang same sex marriage.

Sa halip aniya ay nananawagan ito ng isang law of civil union na magbibigay proteksyon sa dignidad bilang tao ng mga homosexuals at makatitiyak sa kanilang mapayapang pamumuhay sa lipunan.

Ipinaliwanag ng Obispo na ang tanging nais na mangyari ng Santo Papa ay patuloy na mahalin at bigyang ng proteksyon ang mga homosexual. Ibinahagi ni Bishop Bacani na tulad ng



Pope Francis

mga nagkakamali ay hindi dapat na itaboy o saktan ang sinuman sa halip ay dapat na bigyang halaga ang mga karapatan at dignidad.

Iginiit pa ng Obispo na ang naturang pahayag ng Santo Papa ay hindi dapat na ituring na opisyal na turo ng Simbahan Katolika.

Inihalimbawa niya na nasasaad sa post-synodal apostolic exhortation ni Pope Francis na Amoris Laetitia o The Joy of Love na inilathala noong Marso taong 2016, ang malinaw na pagkakaiba ng same sex union at ng same sex marriage.

Nilinaw din ng Obispo na ang

pagsusulong ng Santo Papa ng law of civil union bilang pagbibigay proteksyon sa kapakanan ng mga homosexual ay hindi nangangahulugan ng pagsuporta o pagsang-ayun ng Santo Papa Francisco sa pagkakaroon ng homosexual relationship.

Tinutukoy ni Fr. Francis Lucas, pangulo ng Catholic Media Network ang sinabi ng Santo Papa sa dokumentaryong “Francesco” na kailangang magkaroon ng mga ‘civil union law’ ang mga bansa para mabigyan ng proteksyong legal ang ‘same sex’.

Matibay ang paninindigan umano ng Simbahang Katolika laban sa ‘same sex marriage’ ngunit iginagalang naman nila ang dignidad ng mga ‘homosexuals’.

Personal na opinyon lamang umano ni Pope Francis ang binitiwang pahayag sa ‘civil union’ ng same-sex couples at hindi pa isang opisyal na doktrina ng Vatican.

Naunang nanindigan ang mga opisyal ng Simbahang Katolika na “taken out of context” lamang ang mga pahayag ni Pope Francis. *Bombo News/Pilipino Star Ngayon*

"Ayy mali... 'kala ko pwede na kaming ikasal ni Ion..."



Vice Ganda,

Mukhang napaaga yata ang pagsasaya ni Vice Ganda, at agad na nagbunyi sa mga balitang maging si Pope Francis ay pabor sa same sex civil union. Akala siguro niya dahil may nasabing ganoon ang Santo Papa sa isang film documentary ay maaari na niyang pakasalan ang kanyang boyfriend na si Ion Perez. Pero hindi ganun. Hindi kasi nila alam ang paraan ng pagtuturo ng simbhang Katolika kaya akala nila puwede nang pakasal ang mga bakla.

Katulad sa nauna nang nabanggit dito ni BANAT Ed De Leon, ang sinabi ni Pope Francis sa documentary ay sarili niyang opinion. Hindi iyon ang opisyal na turo ng simbahan. Ang isang papa ay tao rin at maaaring magkamali. Sinasabi lang na walang pagkakamali ang santo papa kung siya ay nagpapahayag “ex cathedra” at iyan ang mga katuruan sa doktrina at dogma ng pananampalataya na pinag-aralan na ng curia.

Isa pa, hindi kasal ng mga bading

Sundan sa kabilang pahina "Ayy Mali..."

" Malinaw ang pagkakaiba ng same sex union at ng same sex marriage"

WE HAVE WORK!

STEELES AVE

FINCH AVE

ALBION RD

TABER RD

REXDALE BLVD

KIPLING AVE

N

X

EXTRA PERSONNEL

Kipling at Taber

Between Wendys and Daisy Mart

2140 Kipling Avenue Unit 5

Toronto, ONT M9W 4K5.

7:00 a.m.-4:00 p.m.

Call our Filipino Recruiter

Alvin Rota

416-740-3959

APPLY TODAY — WORK TOMORROW!

We currently have openings for:

GENERAL LABOUR

PACKAGERS

ORDER PICKERS / PACKERS

MATERIAL HANDLERS

SHIPPER / RECEIVERS

CERTIFIED FORKLIFT OPERATORS

We offer the best pay rates in the industry, long and short-term assignments, tremendous full-time employment possibilities and access to some of Canada's top employers.

Applicants must have a great work ethic, a good command of the English language and safety shoes.

EXTRA

INDUSTRIAL PERSONNEL INC.

www.extraindustrialpersonnel.com

JOBS JOBS JOBS

Hindi NPA si Angel locsin — AFP



MANILA — Inabswelto ng Armed Forces of the Philippines (AFP) ang aktres na si Angel Locsin na hindi ito miyembro ng New People's Army (NPA).

Kaya naman ay nakahinga ng maluwag si Senador Panfilo Lacson sa pagdinig sa Senate Defense Committee kaugnay sa red-tagging ng militar sa ilang artista at personalidad

kabilang na si Locsin, Liza Soberano, at 2018 Miss Universe Catriona Gray.

Tinanong ni Lacson si AFP Southern Luzon Command chief Lt. Gen. Antonio Parlade Jr., tungkol sa kontrobersyal na pahayag niya tungkol sa kapatid ni Locsin na si Ella Colmenares na umano'y kasapi sa NPA at hindi si Locsin.

I'm glad you mentioned in your own words that Angel Locsin is not an NPA. I'll make a disclosure. Her fiancé, Neil Arce is a family friend. As a matter of fact, pag kinasal yun kukunin akong ninong, wika ni Lacson.

"And I hope she's monitoring para malaman niya na sa'yo [Parlade] mismo nanggaling na hindi siya NPA. And I think she will feel relieved coming from you na hindi siya NPA," dagdag ni Lacson.

"Ayy mali... 'kala ko pwede..."

ang nabanggit kundi ang karapatan nila sa isang civil union. Civil union iyon, ibig sabihin hindi kinikilala ng simbahan.

Kung sabagay, kahit naman wala pa ang sinabing iyan ni Pope Francis, marami nang mga taga-showbiz, mga lantad na bakla at tomboy, na nagpuntahan pa nga sa abroad para makapagpakasal.

Mayroon pang isang artistang nagpakasal diyan sa isang pari-parian

sa Project 8 na nagkakasal din ng mga bakla at tomboy pero 'yan ay hindi kinikilalang legal sa Pilipinas.

Ang Korte Suprema ay nagpalabas na ng desisyon, "with finality", noong nakaraang Enero pa, na nagbasura sa hinihingi ng isang petitioner na ideklarang unconstitutional ang isinasaad sa ating Family Code na ang kasal ay sa pagitan lang ng "isang lalaki, at isang babae" at wala kayong magagawa, Korte Suprema na iyan.

Pilipino Star Ngayon

Same-Sex Marriage Legal sa Canada

Same-sex marriage became legal in Ontario in 2003, and was already legalized in eight of ten provinces and one of three territories when, on **July 20, 2005, Bill C-38, the law giving same-sex couples the legal right to marry**, receives royal assent and becomes law. Canada became the first country outside Europe and the fourth country in the world to legalize same-sex marriage nationwide after the enactment of the Civil.



ANNOUNCEMENT



The Philippine Consulate General will conduct a Registration for Overseas Voting for the 2022 Philippine National Elections at Kalayaan Cultural Community Centre (KCCC), 5225 Orbitor Drive #3, Mississauga, Ontario L4W 5M6 on Saturday, November 14, 2020, from 10:00 a.m. to 4:00 p.m.

Filipino citizens who are not yet registered voters, who are not disqualified by law, and at least

eighteen (18) years of age on 09 May 2022 are enjoined to apply for registration.

To register, personal appearance is required for biometric capturing. Please bring a valid Philippine passport. For dual citizens, please bring a copy of Identification Certificate or Oath of Allegiance or proof of citizenship from the Bureau of Immigration, or for seamen, copy of seaman's book.

Registered voters may vote for President, Vice-President, Senators and Party-List Representatives on 09 May 2022.

For further inquiries, please call the Consulate General at (416) 922-7181 or through e-mail address: **ovs@philcongen-toronto.com** / **consularmatters@philcongen-toronto.com**.

From page 01 - "ABS-CBN direktso..."

hatid ng pipiliin nilang platform.

Tampok ang horror flick na U-Turn na pinagbibidahan nina JM de Guzman, Tony Labrusca, at Kim Chiu bilang unang proyekto nito, na opisyal nang ipapalabas ngayong Biyernes (Oktubre 30).

Ang ABS-CBN Films na binubuo ng Star Cinema, Cinema One Originals, at Black Sheep ay walang tumigil sa pagpoprodyus ng pelikula direktso cable, satellite TV, at streaming.

Bukod sa U-Turn, itatampok rin sa mga nabanggit na platform ang pelikulang My Lockdown Romance nina Joao Constanca at Jameson Blake, Boyette (Not A Girl, Yet) na pagbibidahan ni Zaijian Jaranilla, Four Sisters Before the Wedding tampok sina Belle Mariano, Charlie Dizon, Gillian Vicencio, at Alexa Ilacad, Princess Dayareese na pangungunahan nina Maymay

Entrata at Edward Barber, at Hello Stranger The Movie kasama sina JC Alcantara at Tony Labrusca.

Ayon pa kay Direk Olive, nananatiling hopeful ang kompanya sa pagbubukas ng mga sinehan. "It's just that for now, nandito tayo sa sirkumstanya na ito and we also need to find ways na ilapit at magkonek tayo sa ating mga audience. Lahat po kami ay nananalangin na magbukas ulit ang mga sinehan. Lahat po kami ay nakasuporta sa pagbubukas ng sinehan," pagbabahagi niya.

Inilunsad din nila ang kauna-unahang digi movie series nito na The House Arrest Of Us ngayong buwan nina Kathryn Bernardo at Daniel Padilla, available ang 13-episode program sa KTX at iWantTFC sa halagang Php 499. Bago ito, may mga nai-produce na silang iba pang pelikula at concerts na rin. *ABS-CBN Phil. News*

ARNIS - The Filipino National Martial Arts

In 1972, the Philippine government included Filipino martial arts into the national sports arena. The Ministry of Education, Culture and Sports also incorporated them into the physical education curriculum for high school and college students. In recent history, Richardson C. Gialogo and Aniano Lota, Jr. helped the Department of Education (DepEd), former Ministry of Education, Culture and Sports, in the promotion of Arnis in the public schools. The Task Force on School Sports (TFSS) headed by Mr. Feliciano Toledo asked Richard Gialogo and Jon Lota to conduct national, regional and provincial seminar-workshops all over the Philippines under the auspices of the Philippine government. This resulted to the inclusion of Arnis in the Palarong Pambansa (National Games) in 2006. The efforts of the two and Senator Miguel Zubiri resulted in Arnis being declared as the National Martial Art and Sport of the Philippines by virtue of Republic Act 9850

which was signed into law in 2009. Knowledge of the Filipino fighting skills is mandatory in the Philippine military and police.

Filipino martial arts are considered the most advanced practical modern blade system in the world and are now a core component of the U.S. Army's Modern Army Combatives program[2][3][4] and used by the Russian Spetsnaz (special forces). [5][6][7] The Government of India used Filipino martial arts to train their Para (Indian Special Forces) of Indian Army, National Security Guard, MARCOS of Indian Navy and Commandos of Central Armed Police Forces.



FIL-CANADIAN PARENTS, TEACHERS TAKE EXTRA SAFETY STEPS AS COVID-19 CASES RISE IN SCHOOLS



FIL-CANADIAN PARENTS, TEACHERS TAKE EXTRA SAFETY STEPS AS COVID-19 CASES RISE IN SCHOOLS

In Canada, where COVID-19 continues to pose a threat to children's schooling, Filipino parents and teachers are among those taking extra precautionary measures against the dreaded virus.

Upakan ang mga korap, walang sasantuhin!

PILIPINAS - MALAKING responsibilidad ang iniatang ni President Duterte kay Justice Secretary Menardo Guevarra na imbestigahan lahat ang mga tanggapan ng gobyerno na sangkot sa corruption. Isang “mega task force” ang bubuuin para maimbes-tigahan lahat. Walang sasantuhin sa pag-iimbestiga. Lahat uupakan!

Sa televised address ng Presidente Duterte, ipinagutos na umano niya ang isang special body na mag-iimbestiga sa Philippine Health Insurance Corporation (PhilHealth) at pati na rin sa Department of Public Works and Highways (DPWH).

Ang mega task force na bubuuin ay tatagal hanggang Hunyo 30, 2022 o mas matagal pa maliban na lamang daw kung buwagin ito ng papalit sa kanya.

Hindi lamang mga opisyal ng tanggapan ang sakop para imbestigahan ng mega task force, pati raw mga kongresista at senador ay kasali rito. Sabi ni Presidential Spokesman Harry Roque na mandato ng Department of Justice (DOJ) na imbestigahan ang lahat kahit ang mga nasa lehislatura. Kahit daw may immunity ang mga mambabatas, hindi kasama ang paglabag sa anti-graft laws. Ang isang tiyak, basta nangurakot ang kongresista



Pres. Duterte

at senador, iimbestigahan ito ng DOJ.

Malawak ang sakop ng gagwing pag-iimbestiga ng DOJ. Pati mga mambabatas ay kasama. Kung magkakatotoo ito, maraming mambabatas ang tiyak na masasampolan ng DOJ. Maraming sangkot sa katiwalian gaya nang paglustay sa pondo ng PDAF na pinadaan sa bogus NGOs ni Janet Lim Napoles ilang taon na ang nakararaan.

Kung magtatagumpay ang task force ng DOJ laban sa mga korap sa buong pamahalaan kasama na ang mga mambabatas, tagumpay ito ng taumbayan. Maraming masisiyahan kung ang mga “matatakaw na buwaya” sa pamahalaan ay malilipol. Ito ang matagal nang inaasam ng mamamayan. **Upakan na ang mga korap.**

PH made products patok sa Russia – DTI

Inanunsiyo ng Department of Trade and Industry (DTI) na mabibili na sa mga tindahan sa Rusya ang mga coconut product na nanggaling ng Pilipinas.

Maaari na raw mabili sa mga Russian retail store ang coconut milk, coconut cream, balsamic sauce, aminos sauces, coconut syrup, coconut oil at coconut jam.

Sinabi ni Trade Secretary Ramon Lopez na ang pagkakaroon ng mga produkto

na magagamit sa Russia ay isang patunay na sa kabila ng pandemya, ang mga exporters ng Pilipinas ay may kakayahan na hindi lamang ipagpatuloy ang trade exports sa global market, ngunit kaya nitong makipagsosyo sa mga mamimili at importers sa mga bagong merkado.

Ang mga coconut product ng Pilipinas ay sumikat sa Russia dahil sa “purong lasa at walang mga additives.”**Bombo News**

Pinas, magaling lumaban sa COVID-19 – UP OCTA

Manila, Philippines – Sinabi ng isang taga-University of the Philippines OCTA Research Team na magaling ang Pilipinas sa laban sa coronavirus disease-19.

Ayon kay Dr. Nicanor Austriaco, sa nakalipas na ilang buwan, bumaba ang mga kaso ng COVID-19 sa Metro Manila at iba pang bahagi ng bansa.

Taliwas umano ang nagaganap sa ibang bansa, lalo na sa mga bansang gaya ng Amerika at Europa o gawing hilaga ng mundo na nagkakaroon na ikalawang sigwada ng pandemya.

Magkagayunman, posible naman umanong tataas ang mga kaso dahil na rin sa pagluluwag ng galaw ng mga mamamayan sa buong bansa.

Paliwanag ni Austriaco, habang dumarami ang gumagalaw na tao sa labas ng kanilang mga tahanan, inaasahan din ang paglala ng hawaan ng sakit.

Kabilang sa mga sitwasyong may pagluluwag sa galaw ng tao ang pagbubukas ng ekonomiya ng bansa, lalo na sa National Capital Region.

Dahil sa pagbubukas ng ekonomiya,

sinubukang luwagan din ng pamahalaan ang pampublikong transportasyon sa pamamagitan ng pagpapaliit ng distansya ng mga pasahero na kailangang bumiyahe at magtrabaho.

Sa dalawang araw lang umanong pagluluwag sa transportasyon, napatunyan umanong nagkaroon ng masa maraming hawaan ng mga mamamayan.

Gayunman, pinatigil mismo ni Pangulong Rodrito Duterte at pinabalik nito ang isang metrong distansya ng mga pasahero.

Ayon pa kay Austriaco, dahil sa mga pagluluwag, normal umanong darami ang hawaan subalit hindi umano dapat ikatakot ito.

Maganda umanong panatilihin ang dati nang ginagawa gaya ng pagkakaroon ng mga quarantine facility, paghihiwalay ng mga nagpopositibo, pagpapatuloy ng contact tracing at iba pa.

Dapat din umanong laging umisip ang pamahalaan ng mga paraan para palakasin ang laban sa COVID-19.

RNT REMATE



Sebang Travel

KC TOURS

since 1983



TICO 2068276R IATA 67-697055

At Sebang Travel

We have the knowledge and experience to handle all your travel needs.

Special Fares

Philippines and Other Asian Countries

Low Fares

U.S.A/ Europe Vacation Package/ Cruise/ Pilgrimage Tours/ Hotels/ Car Rentals/ Travel Insurance

Fares

First Time Immigrants/ Contract Workers and Tourists

free Enrollment

Most Airline Mileage Program

Call us

TEL: 416.588.3333

TOLL FREE: 1.866.705.4340

travel@sebang.ca facebook.com/sebangtravel

Christie St

M Christie Stn

Bloor St

Bathurst St



TORONTO HEAD OFFICE

Tel: (416) 588-3333

Email: travel@sebang.ca

721 Bloor St W #102

Toronto ON M6G 1L5

TICO 2068276R

NORTHYORK

Tel 416 250 8990

5418 Yonge St #17 NorthYork ON

TICO 4334777R

MISSISSAUGA

Tel 905 366 0040

333 Dundas St E #208 Mississauga ON

TICO 50017693R

THORNHILL

Tel 905 597 5880

Toll Free 1 844 597 5880

7388 Yonge St #2C Thornhill ON

TICO 50021920

VANCOUVER

Tel 604 420 1996

327C-4501 North Rd Burnaby BC

TICO 58323



JOKES OnLEE
SAME SEX MARRIAGE

Ministro: Ikaw Vice Ganda ay ikinakasal ko kay Iron Pogi. Ikaw Vice tinatanggap mo bang maging husband mo na si lon?

Vice: Opo manong!

Ministro: You lon, do you accept Vice Ganda to be your husband?

lon: Opo. No problem

Ministro: Then I pronounce you HUSBAND and HUSBAND? and therefore *magparami na kayo. Kalatan ninyo ng mga itlog ang inyong lugar*-aahmen

Homosexuality is not natural, much like eyeglasses, polyester, and birth control are not natural.

Heterosexual marriage has been around for a long time, and it hasn't changed at all: women are property, Blacks can't marry Whites, and divorce is illegal.

I got mugged by a thief last night on my way home from work. He pointing a knife at me and said, "Your money or your life!" I told him I was married so I have no money and I have no life.

We hugged and cried together. It was a beautiful moment.

Red-Tagging sa Pilipinas laban sa CPP NPA, hindi makuhang unawain ng mga politiko

PILIPINAS - Ano ba ibig sabihin ng RED TAGGING?

Ito'y ang pagkilos na pag-label, pag-tatak, pagbibigay ng pangalan at pag-akusa sa mga indibidwal o mga organisasyon ng pagiging left-leaning, subversives, komunista o terorista...ginagamit bilang diskarte ng mga ahente ng Estado, partikular ang mga ahensya ng nagpapatupad ng batas at militar, laban sa mga itinuturing na 'pagbabanta' o 'mga kaaway ng Estado.'

Nag-deklara ang Pinas ng "Persona Non Grata" sa mga banner ang pamahalaan laban sa CPP NPA sa kanilang aggressive movement. Ngunit pinatanggal ni mayor Isko Moreno ng Manila at Remulla ng Cavite na ito'y red tagging na diumano'y malalagay sa alanganin ang kanilang siyudad.

Komplikado ang kalayaan demokratiko sa Pilipinas kung kaya madalang lituhin ng mga kaliwa at mga rebeldeng gustong gawing komunista ang Pilipinas. Problema talaga yan sa lalo na sa usaping politikang hindi nagkakasundo.

Bakit ba ang Japan ay maunlad? Dahil ang mga Hapones ay sinu-

suportahan ang kanilang kapwa Hapones at mga leader o kanilang gobyerno. Sa Pilipinas kakaiba . . . grabe ang mga salungat sa gobyerno at ayaw sa mga kalabang mga leader! Dekada nang nag-ugat ng katiwalian ito mula't sapol. Gusto lahat maging leader. Hindi kataka-taka sa loob ng 52 taon ang CPP NPA ay hangad na rin na sila ang mamuno sa Pilipinas

Mga dating NPA nagbalik loob sa gobyerno na si ka Eric aka Jeffrey Celis at mga kasama ay humantad bilang buhay na patotoo upang tumulong sa pamahalaan ng bansa upang umunlad. **Kahit alam nila na papatayin sila ng kapwa NPA ay nagpasiya sila na tumulong para sa bansa.**

Ginawa pang issue sa Senado ang red-tagging sa halip na hikayatin ang buong ahensya ng bansa na magkaisa upang matigil na ang mga patayan digmaan sa kapwa Pilipino.

Noon handa sila sa patayan laban sa Hapon, Amerikano at ngayon ay kapwa Pilipino na. **SA PALAGAY BA NINYO UUNLAD PA KAYA ANG BANSA NATIN?** *Opinyon ni Rolly Cabrera/TALIBA*

Pusa sa Florida, nag-uwi sa bahay ng ahas na dalawa ang ulo

Ikinabigla ng isang pamilya sa Florida, USA nang mag-uwi ang kanilang pusa ng isang ahas na dalawa ang ulo.

Sa video ni Kay Rogers, na mapapanood din sa GMA NewsFeed, makikita na ordinaryo lamang sa unang tingin ang ahas.

Pero nang muli itong suriin ng mayari, doon na niya napansin na dalawa pala ang ulo ng ahas.

Paliwanag ng mga siyentipiko, ang ahas na natagpuan ay isang uri ng

southern black racer.

Wala raw itong kamandag at madalas nakikita sa southeastern United States.

Dahil sa kondisyon ng ahas, inalagaan at pinangalanan ito nina Rogers bilang si "Dos,"at ginawan pa nila ng terrarium.

Pinakain nila ito ng mga insekto, butiki at maliliit na palaka.

Pero dahil sa dadalawang ulo nito, hamon pa rin ang pagpapakain sa ahas.-- Jamil Santos/**GMA News**

Tatlong taon gulang na bata patay sa pagbaril sa sarili oras ng birthday niya

Nabari ang sarili ng isang tatlong taon gulang na batang lalake sa Texas sa araw ng kanyang kaarawan. Napulot umano ng paslit ang baril sa sahig na nahulog ng isang membro ng sambahayan at aksidenteng napindot ang gatilyo ng baril na siyang ikinamatay ng bata.

Ang aksidente ay naganap sa Porter, 30 milya mula sa downtown ng Houston.

“Ang buong pamilya at mga kaibigan ay nagdiriwang ng birthday ng kanilang tatlong taong gulang na bata at habang naglalaro sila ng baraha ay nakarinig ng putok ng baril mula sa kuwarto,” saad ng Montgomery County Sheriff’s Office umano .

“Nakahandusay ang bata nang makita nil ana may tama ng bala sa dibdib nito.”

“Our thoughts and prayers go out to the family and friends of this tragic accident.”

Karaniwan lang nangyayari ito sa Estados Unidos na mga pabaya sa baril na karamihan ay mga batang paslit ang biktima.

It is at least the fifth fatal accidental shooting by a child this year in Texas, according to a tally kept by activist group Everytown For Gun Safety – meaning that Texas is tied with Tennessee for the highest number of such shootings in 2020.

There have been at least 229 unintentional shootings by children in 2020, it calculates, with 97 deaths and 139 injuries.

Every year, hundreds of American children gain access to firearms and unintentionally shoot themselves or someone else. Rogers.com

Very Clean COIN LAUNDRY &....DRY CLEAN DEPOT

(Near Bellamy Rd & Lawrence Ave E....find us in Google!)



Dry Clean – Low Prices, Fresh & Clean

- Skirts, Pants, Blouses from 4.40*
- Men Shirts from 2.20*
- Suits 2 pcs from 9.99*

COIN LAUNDRY

- . Large Laundry Folding Tables on premises
- . Free WiFi & Change Machines on premises

OPEN DAILY TILL 11.00 pm

Avoid the Rush...come during weekdays!

SAM: 647-922-5704

Cedargreen Coin Laundry

3340 Lawrence Ave East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



Site: **416-289-7514**

“The Travel partner You Can Trust!”



Polaris Travel & Tours

Travel & Tours

Contact us for LOW AIRFARES to the Philippines!

T. 416.224.9919 TOLL FREE **1.800.680.3843**



Conveniently Located in Centerpoint Mall

6322 Yonge Street, Unit 124, Toronto, Ontario M2M 3X4
Main Intersection: Yonge & Steeles

It's Safe To Say, Safety Never Stops On Board Go Transit And Up Express.

Metrolinx pulls out all the stops to ensure the health and safety of GO & UP riders in the Greater

Toronto and Hamilton area with its Safety Never Stops campaign. It has put in place 40+ safety measures to make sure that this world-class transit system is also the safest. Earlier this year the province had issued a guidance document for transit agencies and Metrolinx has implemented every recommendation.

"When you do return, you'll find a different transit experience," says Metrolinx President and CEO, Phil Verster. "Safety Never Stops isn't a slogan for our team. It's our commitment. Every day. Every train. Every bus. Every trip. Everyone."

So what can riders expect as they return to their seats? Here's what:

- **Face coverings are required for customers on all GO Transit and UP Express vehicles and stations.**
- **3,720 hand sanitizer dispensers are being added to**

each entry zone of trains.

- **Use of long acting antimicrobial germ protecting barriers on trains, buses and stations.**

- **Reusable cloth face coverings, face shields, gloves and hand sanitizer have been distributed to all frontline staff.**

- **Polycarbonate screens (protective barriers) have been installed on buses and at stations.**

- **Additional deep cleaning and disinfecting on all coaches.**

- **Trains/coaches are kept out of service for deep cleaning when a person with COVID-19 is suspected of being on that train.**

- **Health checks/screening for crews and other critical staff.**

Education for both customers and staff has also been key throughout this effort. Health & Safety Kiosks have been placed at various GO stations, where customers are able to voluntarily check their temperature, find out about proper hand hygiene, and learn about the benefits of wearing a face covering while travelling on transit. New@way-finding@and signage to support



physical distancing have also been installed. The use of face covering at stations and in trains/busses has been mandated. Riders are also encouraged to use the PRESTO App to load their PRESTO cards in a safe and contactless way as they travel across the region.

Metrolinx is closely monitoring ridership and is making every effort to adjust services. In doing so, it encourages customers to check the refreshed schedules before planning their travels. @

The Safety Never Stops platform extends to become a creative multi-media campaign that drives awareness and helps humanize the actions taken to provide safe transit

A 45-second video starring actor/comedian Daryl Hinds demonstrates all of the various

safety measures. As with its past campaigns, Metrolinx managed to inject some humour into a relatively serious subject.

The marketing effort will also include a multicultural campaign that will reach out to specific communities, like the Filipinos, West Asians, Black audiences, Chinese and South Asians communities.

This campaign will adopt a digital-first approach to help raise awareness of the safety measures and inspire confidence in welcoming customers back to transit.

Metrolinx is going to great lengths to put customers' minds at ease, because truly onboard GO and UP transit Safety Never Stops.

For more information, please visit gotransit.com/safetyneverstops.

The Honda

2021

MODEL

CLEAROUT

GET THE DEAL YOU'VE BEEN WAITING FOR

THE 2020 CIVIC LX

FROM \$60/1.99% APR WEEKLY LEASE FOR 60 MONTHS*

\$0 DOWN PAYMENT /OAC

\$0 SECURITY DEPOSIT

\$1000 HONDA BONUS INCLUDED*

ONTARIO BUILT. CANADIAN DRIVEN.™

*CIVIC & CR-V MODELS ONLY - MADE WITH DOMESTIC & IMPORTED PARTS

MODEL FC2E5LEX



THE REDESIGNED 2020 CR-V LX

FROM \$80/2.99% APR WEEKLY LEASE FOR 60 MONTHS*

\$0 DOWN PAYMENT /OAC

\$0 SECURITY DEPOSIT

\$750 HONDA BONUS INCLUDED*

MODEL RW1H2LES



THE 2020 ACCORD LX

FROM \$87/2.99% APR WEEKLY LEASE FOR 60 MONTHS*

\$0 DOWN PAYMENT /OAC

\$0 SECURITY DEPOSIT

MODEL CV1FILE



LEASE PAYMENTS INCLUDE FREIGHT AND PDI. EXCLUDE LICENCE AND HST. DEALER ORDER/TRADE MAY BE NECESSARY.

HondaOntario.com

Ontario Honda Dealers

ACTION Honda

30 YEARS OF EXCELLENCE

4334 KINGSTON ROAD (AT LAWRENCE AVE. EAST) 416-281-1234

www.myactionhonda.com

HONDA

Your Filipino Friends Ready At Your Service!

Rafael Nebres

General Manager

Gani Gregorio

Assistant Sales Manager

Jose Sarte

Service Manager

Ronaldo Aquino

Service Advisor

Ramon Bayani

Sales & Leasing Consultant

NEW & USED CAR SALES CAR PARTS CAR SERVICE BODY SHOP

"WHERE CAR OWNERSHIP IS MADE EASY"

To All My Kababayans: Feel free to come and visit me, whether "bibili ka o hindi". It is always a pleasure to talk to a Kababayan. MABUHAY! rafaelf@myactionhonda.com

Call Now! 416-281-1234

Duterte pinakasikat na lider sa mundo-UAE newspaper

Kinilala ng isang pahayagan na nakabase sa United Arab Emirates (UAE) si Pangulong Rodrigo Duterte bilang pinakasikat na lider sa buong mundo.

Sa artikulo ng Gulf News noong nakaraang buwan, pinaliwanag ang mga dahilan kung bakit maituturing Ang pangulo ng Pilipinas na pinalasikat kumpara sa mga pinuno ng ibang bansa.

Ayon sa mga editor ng Gulf News na sina Jay Hilitin at Christian Borbon, sa kabila ng pinagdaanang hirap ng mga Pilipino dahil sa pandemya at kagutuman dulot ng Covid-19, nananatili pa rin ang tiwala ng mga ito kay Pangulong Duterte. Patunay ang pagkuha ng 91% trust rating sa sinagawang rating ng Pulse Asia, simula Setyembre 14 hanggang 20.

Sa gitna ng mga krisis pangkalusugan sa mundo, nakakuha pa umano si Duterte

ng pinalamataas na approval rating, at kinumpara pa sa nakuha ni Russian President Vladimir Putin na 60% nitong Hulyo 2020, ayon naman sa Levada Center.

It was the first major poll on Duterte conducted in the wake

of the COVID-19 health and economic crisis. The results stunned his critics and analysis. For his supporters, it was an affirmation that Duterte is the the only leader able to steer the country in these difficult times”, ayon sa mga manunulat

Ulat ng ABANTE

ads@
TALIBA
it works!
www.talibaNews.com
647-287-1870
Email: talibalita@rogers.com

World Class Realty Point Brokerage

AFFORDABLE HOMES
New Homes and Pre-Construction Condos

Search Here - Find Here

www.HOUSEPRICE.ca



Right Realtor Right Price



HousePrice.ca

Sam Surendran
Sales Representative

Dir: 647.350.0220

World Class Realty Point Brokerage

55 Lebovic Ave, #C115, Toronto, ON M1L 0H2. Tel: 416.444.7653

NATION-WIDE
**TALK, TEXT &
DATA PLAN**

4.5GB
\$40/mo.





chatr
AUTHORIZED DEALER

Centerpoint Mall | Unit 179
6464 Yonge Street
North York, ON

Pacific Mall | Unit D56
4300 Steeles Ave. E
Markham, ON

Pickering Town Centre
(Lower Level Food Court area)
Unit 21, 1355 Kingston Rd.
Pickering, ON

Offer subject to change without notice. Get 4GB at 3G speed. Once you reach your 3G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2020

Someday, love will find its way back to you!



Watch Now!

TFC

Cable
IPTV (via Live Feed)

Paano mamuhay sa New Normal sa panahon ng pandemya

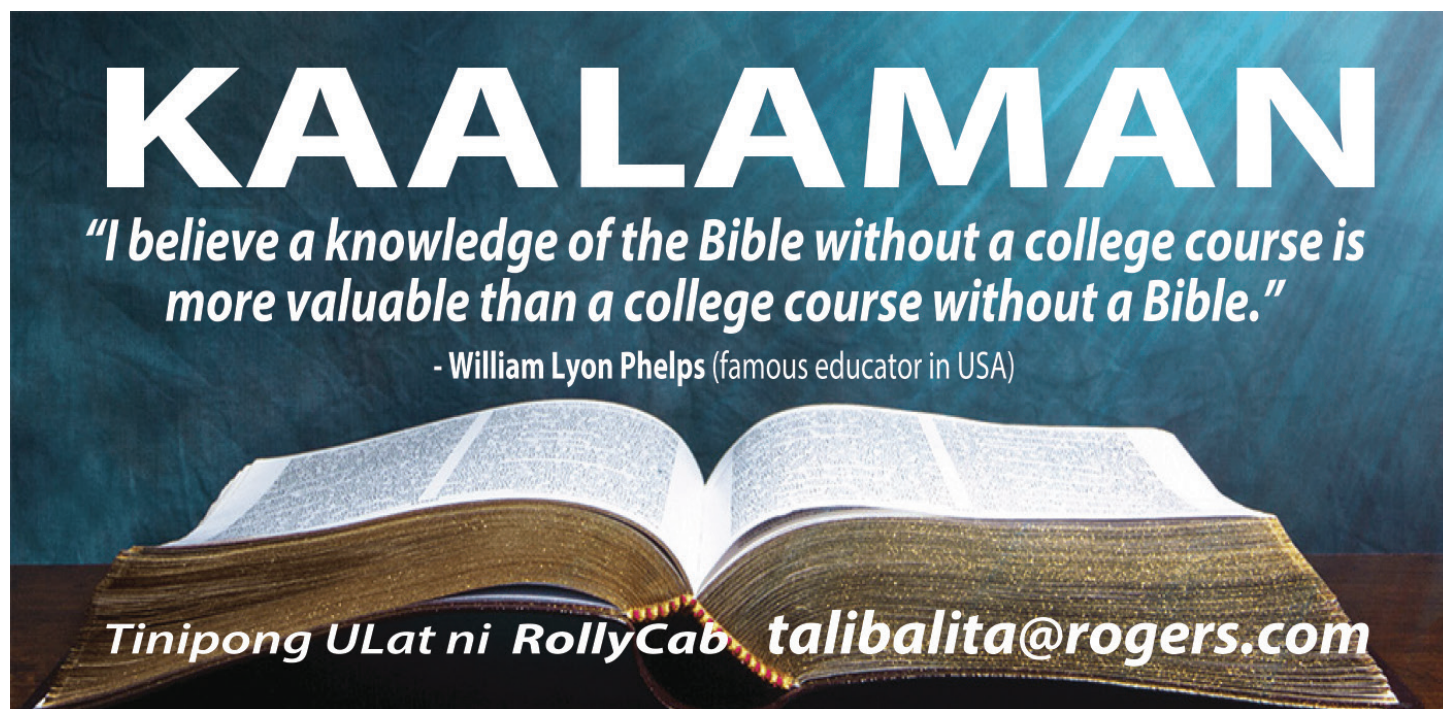
Ang mga pagbabagong ginawa upang pigilin ang pagkalat ng coronavirus ay magiging bahagi ng pang-araw-araw na buhay sa hinaharap.
Kailangang maging

“COVIDSafe” lagi..
Tulad ng pagpapanatili ng pisikal na pagdistansiya.
At wastong kalinisan.
Kung kayo ay may mga

sintomas ng sipon o trangkaso, manatili sa bahay upang di-makahawa.
Magpatingin sa doktor at magpasuri para sa COVID-19.

ads@
TALIBA
it works!
www.talibaNews.com

647-287-1870
Email: talibalita@rogers.com



"Sa panahon ng mga haring iyon, ang Diyos ng langit ay magtatatag ng isang kaharian na hindi mawawasak kailanman. At ang kahariang ito ay hindi ibibigay sa ibang bayan. Dudurugin nito at wawakasan ang lahat ng kahariang iyon, at ito lang ang mananatili magpakailanman,

-Daniel 2:44

" Karunungan ang pinakamahalagang* bagay,h kaya kumuha ka ng karunungan,

At sa lahat ng dapat mong kunin, tiyakin mong makuha ang unawa."

(Kawikaan 4 :7)

"Nakikita ng matalino ang panganib at nagtatago, Pero tulóy lang ang mga walang karanasan at pinagdurusahan ang epekto* nito."

(Kawikaan 22:3)

Si Jeanne Louise Calment ay namatay noong Agosto 4, 1997, sa kaniyang bayan sa timog-silangang Pransiya—sa **edad na 122!**

Dahil sa mga pagsulong sa larangan ng siyensiya, pangangalaga sa kalusugan, at iba pa, ang mga tao sa ngayon ay natulungan na magkaroon ng mahabang buhay. Pero kaunti lamang ang nabubuhay nang isang daang taon o higit pa. Iyan marahil ang dahilan kung bakit napapabalita ang mga may mahabang buhay, gaya ni Madame Calment.

Binabanggit ng Bibliya na mas mahaba ang buhay ng mga tao noon, ang ilan ay halos umabot pa nga ng isang libong taon. Totoo ba iyan? Talaga bang nabuhay nang gayon kahaba ang mga tao noong panahon ng Bibliya? At ano ang halaga nito sa atin?

Nang nilalang ang tao, nilayon ng Diyos na mabuhay ito ng walang takda. At saka inutusan din ng Diyos na Jehova ang tao: **"Makakakain ka ng bunga mula sa bawat puno sa hardin hanggang sa masiyahan ka. Pero huwag kang kakain ng bunga mula sa puno ng pagkaalam ng mabuti at masama, dahil sa araw na kumain ka mula roon ay tiyak na mamamatay ka."** - **Genesis 2:15-17**

Anong sabi? **"sa araw na kumain ka mula roon ay tiyak na mamamatay ka"**

Namatay ba sila on the spot nang sumuway sila sa Diyos sa araw na yon? **HINDI.** Dahil ang **ISANG ARAW SA DIYOS** ay may katumbas na **ISANG LIBONG TAON SA TAO (1,000 years).** Mababasa natin yan sa **II Pedro 3:8**

**1 day to God
= 1,000 years to man**

Alam nyo ba na walang sinuman sa buong kasaysayan ng tao na mayroong nabuhay na mahigit isang libong taon pagkatapos magkasala sina Eva at Adan.

Suriin natin ang nakatala sa **Genesis 5:5-27** ang naging edad ng mga taon noon na wala pang isang araw nabuhay sa paningin ng Diyos.

Si Adan ay nabuhay sa edad na **930 years old ayon sa Genesis 5:3.** at nakaulat sa **Genesis 5:27 na ang pinakamatandang nabuhay sa mundo ay si Matusalem sa edad na 969 years old** nang ito'y namatay.

Wala pang isang araw na nabuhay sina Adan at Matusalem.

"Sa pamamagitan ng isang tao ang kasalanan ay pumasok sa sanlibutan at ang kamatayan sa pamamagitan ng kasalanan, at sa gayon . . . ang kamatayan ay namahala bilang hari mula kay Adan hanggang kay Moises."

— **ROMA 5:12, 14.**

At namana nating lahat ang kamatayan dahil sa kasalanan. **Walang sinuman ang ligtas dito** sa maniwala ka man o hindi.

Nangangahulugan ba nito ay wala na tayong pag-asa sa hinaharap o wala ng saysay o halaga ang buhay natin?

MAY PAG-ASA PA PO TAYO DAHIL NA RIN SA AWA NG MAYLIKHA

Isang pambihirang pag-ibig ng Diyos dahil sa awa Niya sa atin at nangako pa nga kung gaano kahaba ng buhay ang nais Niya para sa atin na mangyari at mababasa sa **JUAN 3:16 "Gayun na lamang ang pag-ibig ng Diyos sa sanlibutan anupat ibinigay niya ang kaniyang bugtong na Anak upang ang bawat nagsasagawa ng pananampalataya sa kaniya ay huwag mapuksa kundi magkaroon ng buhay na walang hanggan."**

PAANO NATIN GAGAWIN ITO? Sundan natin ang sulat ni **JUAN 17:3,** ang sabi: **Para magkaroon sila ng buhay na walang hanggan, kailangan nilang makilala ka,* ang tanging tunay na Diyos, at ang isinugo mo, si Jesu-Kristo**

Kailangan nating pag-aralan at basahin ang 66 books ng Bibliya nang matiyagang binabasa araw-araw. Sundin ang utos Niya at taimtim na manalangin.

Maging mapagpakumbaba. Humiling sa Kaniya ng patnubay



Bakit hindi isinaalang-alang ng Estados Unidos ang Pilipinas bilang isang teritoryo, tulad ng Guam?



Ang Pilipinas ay hindi kailanman itinuring ng mga Amerikano na isang tunay na "pagmamay-ari" ng Estados Unidos, sa kahulugan ng mga kolonyal na emperyo ng Europa. Bilang isang republika, ipinagmalaki ng Estados Unidos ang Pilipinas sa hindi pagiging European at ayaw na maging isang kolonyal na emperyo. Ang mga tribo lang ng Katutubong Amerikano sa loob ng mga hangganan ng Estados Unidos ay itinuring bilang kalat na mga hiwalay sa pamahalaang Amerikano ngunit sa kalaunan ay naging mga Amerikano rin. Naisama sa lipunang Amerikano, tulad din ng mga Espanyol, British, Pranses, at mga naninirahan sa Florida ng Florida, Louisiana, Oregon, Texas, California, at ang disyerto na Timog-Kanluran

Dahil sa pagkasakop sa mga naninirahan sa bahaging Canada noong 1812, madalas na tumatanggi ang milisyang Amerikano na tumawid sa hanggananang internasyonal. Sapagkat ang Digmaang Mexico noong 1845 ay itinuring na isang kriminal na pagkilos ng marami sa Estados Unidos.

Ang mungkahi ni Pangulong Polk na sakupin ng Estados Unidos ang mga naninirahan sa mga lalawigan ng Mexico noong 1848 ay pinagtalunan muna sa kongreso at ng mga mamamayan. Ang mga kalaban ng emperyo ay isinasaalang-alang ang pamamahala sa maraming mga dayuhan na "hindi amerikano," European, o kasamahan. Dagdag dito, ayaw umano ng mga

Amerikano ang milyun-milyong semi-illiterate na Katoliko, "hindi puti" na mga magsasaka na biglang gawing mamamayan ng Amerika.

Ang mga magkabilang opinyon na ito ang siyang pumigil sa gobyerno ng Amerika na masangko sa buong mundo na pag-aagaw ng lupa sa mga bansa sa Europa para sa susunod na kalahating siglo. Nang makipag-giyera ang Estados Unidos sa Espanya noong 1898, ito ay upang palayain ang Cuba at itulak ang natitirang emperyo ng Europa mula sa Kanlurang Hemisperyo.

Nagkaroon ng kilusang internasyunal ang Amerika na may seryosong imperyalista pangkat. Ang paksyon na ito, kung saan pinamunuan ito ni Theodore Roosevelt bilang Assistant Secretary ng Navy, nais na igiit ang kapangyarihang Amerikano upang isulong ang kalakalan sa ibang bansa. Nais nila kasing lumikha ng isang malaking American navy at kumuha ng mga banyagang base ng militar para sa navy na iyon upang bigyan ang Estados Unidos ng higit na impluwensya sa mundo. Ang patakarang ito ay nagpatuloy, noong 1898, hindi nagkaila ang ganitong layunin sa kanilang pagpapalaya sa Cuba.

Sinakop ng Estados Unidos ang Pilipinas laban sa Espanya noong 1898 upang magtayo ng isang coaling station at isang daungan upang mapanatili ang Pacific squadron ng Pasipiko. Ang sumunod na apat na taong giyera ay maiiwasan sana kung ang gobyerno ng Amerika ay

hindi gaanong nahati sa mga motibo nito at mas pinalano ang patakarang nito sa Pilipinas. Handa sana itong mag-alok sa kilusang Kalayaan ng Pilipino na isang kaayusan na katulad sa nilalayan nito para sa Cuba.

Ang mga Pilipino ay nag-alsa noong 1898 sapagkat ang mga opisyal ng Amerika na sangkot sa paglipat ng kapangyarihan mula sa Espanya patungo sa Estados Unidos ay hindi isinasaalang-alang na lalabanan nila na "mapalaya" mula sa Espanya ng isa pang kapangyarihang dayuhan. Ang mga Amerikano at Pilipino ay kapwa may kamalayan na ang Pilipinas, at partikular ang magandang kalagayan ng pantalan sa Maynila, ay direktang na-target ng mga banyagang puwersa gaya ng British at Aleman. Gayundin ang plano ng iba pang kapangyarihang kolonyal, kasama na ang tumataas na kapangyarihan ng Japan. Ang mga British at Germans ay mayroong mga cruiser squadrons sa Manila Bay at naiulat pagkatapos ng tagumpay ng American squadron ni Commodore Dewey laban sa mga Espanyol. Si Dewey at ang kumander ng hukbong-dagat ng Britanya ay kalaunan ay nagbanta sa mga Aleman sa isa pang digmaan sa hukbong-dagat ang magaganap kung magpupursige silang pigilan ang negosasyong Amerikano sa mga Pilipino.

Ang Digmaang Pilipino-Amerikano ay nagresulta ng madugo at mga kakila-kilabot na aksyon ng hukbong Amerikano upang sugpuin ang kilusang

kalayaan. Nang malaman ito ng mga Amerikano, marami ang nasuklam sa mga krimen na nagawa ng kanilang pangalan. Si Theodore Roosevelt, na noon ay pangulo ng Estados Unidos, ay nasindak din sa pagdanak ng dugo at pagdurusa, pati na rin sa pinsalang nagawa sa reputasyon ng Amerika at sa kanya. Si William Howard Taft, ang Gobernador ng Amerika sa Pilipinas, ay binigyan ng kapangyarihan na makipag-ayos sa isang kasunduan ay napilitang makipag-areglo.

Nakompromiso si Taft na gawin ang Philippines a defacto American protectorate, na may limitadong awtonomiya, pamumuhunan sa gobyerno at pang-ekonomiyang imprastruktura, at ganap na kalayaan sa hinaharap sa oras na ang mga kolonyal na imperyo ay nangingibabaw na sa Asya na hindi na magiging banta. Iningatan ng mga Amerikano ang kanilang mga base militar sa paligid ng Maynila. Ang batas na ipinasa sa kongreso ng Amerika sa mga sumunod na dekada ay nagtapos sa kapangyarihang administratibo ng Amerika sa Pilipinas. Noong 1934 ang Batas ng Kalayaan ng Pilipinas ay ganap na nagsasarili ang Pilipinas, na may opisyal na pagtatapos sa soberanya ng Amerika na naka-iskedyul para sa 1944 at ang pagtanggali ng mga base militar ng Amerikano na naka-iskedyul para sa 1946. Ang pamamaraang ito ay nagdulot ng masamang plano ng mga Hapones, nagging dahilan upang ilayo ang Pilipinas mula sa mga Amerikano makalipas ang 1898

Pagsapit ng 1905, ang lumalakas na puwersa ng Japanese navy laban sa posisyon ng Amerikano sa Silangang Asya ay nagdulot ng malaking banta kay Taft, na noon ay Kalihim ng Digmaan. Napilitang ayusin nito ang isang hindi opisyal na kompromiso: hahayaan ng mga Amerikano ang kanilang pagsalakay ng Hapon sa Korea kung ititigil ng Japan ang pagsalakay laban sa Pilipinas. Ang pagtatatag ng kasunduang ito ay nagpigil sa mga Hapon sa loob ng maraming mga dekada. Gayunpaman, nang ang militarista nangibabaw sa gobyerno ng Japan noong mga taong 1930, nagsimulang magplano ang Japan na palawakin ang imperyo nito sa Pasipiko.

Nais sakupin ng Japanese navy ang Pilipinas. Nagplano ang Imperial Naval Staff ng isang pagsalakay sa Pilipinas noong 1948, dalawang taon matapos ang pag-atras ng huling puwersang pandagat ng Amerika sa asya. Sa puntong iyon, ang American navy ay walang mga base sa Pasipiko na malapit sa Pearl Harbor sa Hawaii, limang libong milya ang layo.

Noong 1940, ang tumataas na tensyon sa pagsalakay ng mga

Hapon sa Tsina ay nagdulot ng militaristang gobyerno sa Tokyo na isaalang-alang ang isang giyera sa Estados Unidos upang wakasan ang suporta nito sa China. Sinakop ng Nazi Alemanya ang Pransya noong Hunyo, at ang mga Amerikano ay nagpasa ng isang "Two-Ocean Navy Bill" upang lumikha ng isang malawak na bagong kalipunan upang ipagtanggol ang sarili laban sa Nazi Alemanya at Japan. Ang pagsuporta sa Britain sa giyera nito sa Alemanya ay bahagi ng diskarte sa pagtatanggol ng Amerika, na humantong, noong Marso ng 1941, sa Lend Lease Act, na pinapayagan ang Estados Unidos na ipahayag ang pagiging walang kinikilingan habang sinusulat ang pagsisikap sa giyera ng British at Tsino na may bilyun-bilyong dolyar gastos sa giyera. Nagpasya ang Alemanya at Italya na magdeklara ng giyera sa Estados Unidos, ngunit nais na sumali ang Japan sa kanila. Nag-aalangan pa rin ang Japan na atakehin ang mga Amerikano, na mayroong sampung beses ang kapasidad pang-industriya, ngunit tumanggi ang Japanese navy na isaalang-alang ang isang giyera sa Pasipiko nang hindi kontrolado ang Pilipinas.

Magkagayun man ay sinalakay pa rin ng Japan ang Estados



Unidos, na may mga garantiya ng suporta ng Aleman at Italyano, noong Disyembre ng 1941. Sinalakay ng Japan ang Pilipinas ilang araw matapos ang pag-atake sa Pearl Harbor. Magkasamang nakipagdigma ang mga Amerikano at Pilipino laban sa mga mananakop na Hapones nang magkatabi sa loob ng anim

na buwan. Nagpapatuloy ang pakikibaka laban sa mga Hapones sa loob ng apat na taon. Noong 1944 at 1945, ang mga Amerikano ay bumalik sa Pilipinas sa may buong lakas at nakikipaglaban upang palayain ang Pilipinas, linggo bawat linggo, hanggang sa pagsuko ng mga Hapones noong Setyembre ng 1945.

Ang opisyal na taon ng Kalayaan ng Pilipinas, dapat noong 1944, ay naantala ng dalawang taon sa pagsalakay ng Hapon. Dahil sa banta ng Soviet Union at Communist China, ang mga pasilidad ng militar ng Amerika na malapit sa Maynila ay nanatiling bukas hanggang sa matapos.

ART COMPETITION

Theme: Pagsulong at Pag-asa Mula sa Pandemya (Healing and Hope from the Pandemic)

The Philippine Consulate General in Toronto would like to inform the Filipino-Canadian community that Sentro Rizal Toronto of the Philippine Consulate General in Toronto, in collaboration with the Philippine National Commission for Culture and the Arts (NCCA), and in celebration of the Quincentennial Commemoration of the Philippines 2021 (QCP 2021), is calling for entries to its Art Competition.

The Art Competition is open to all elementary and secondary students in the City of Toronto. Following are relevant details of the competition:

- Theme: **Pagsulong at Pag-asa Mula sa Pandemya (Healing & Hope from the Pandemic)**
- Categories: Toronto – Elementary Students Category
Toronto – Secondary Students Category

Prizes (per category):

- First Prize: Certificate + C\$500.00**
- Second Prize: Certificate + C\$300.00**
- Third Prize: Certificate + C\$200.00**

Submission of Entries: From 3 November 2020, 10:00 am to 3 December 2020, 4:00 pm

Where to Submit: Philippine Consulate General, Toronto, 7/F, 160 Eglinton Ave. East, Toronto,

Ontario M4P 3B5

For Competition Guidelines, Rules, and Forms, please visit **philcongen-toronto.com/500/**.

For queries, please email **consularmatters@philcongen-toronto.com** or call

416.355.2782
(Marilyn Galanza)

416.355.2783
(Cecilia Santos).

ROMEO P. MARQUEZ

Editor, The Filipino Web Channel

"I espouse the goodness in us, Canadian citizens or not, fully knowing that I am not a saint nor have I the pretensions of one. I am simply a journalist conscious of my rights and limitations.

And just to let everyone know, my Canadian citizenship enhances the boundaries of where I can go. It is my distinct honour and privilege to live it."

MY CANADIAN JOURNEY

Strengthening a Resolve to Expose Evil

Email me: **philvoicenews@aol.com**

Cleaning staff for a childcare centre NEEDED IMMEDIATELY

Kindly email your resume to LISBY CASTILLO:
lisby@bluebutterflyms.com

Blue Butterfly Montessori School
300 Richmond Street West,
Toronto, ON, M5V 1X2

416-479-0202

Ang Kape sa kalusugan ng tao



Ang **KAPE**, **QAHUA** sa *Arabic*, **CAFÉ** sa *Spanish* o **COFFEE** sa *Ingles* ay ang pinaka-popular na inumin sa buong mundo. Saan ka mang panig mapunta, ang kape ay maaaring ialok sa iyo.

Bakit nahuhumaling ang mga tao sa kape? Maliban sa tamang pang-gising ito sa umaga o panunaw sa kinain, malaki ang epekto nito sa katawan. Mainam kaya ito sa katawan, o may panganib sa sobrang pag-inom nito?

Banggitin natin ang ilang benepisyo nito sa katawan ng tao, gayundin ang maaaring maging masamang epekto nito sa katawan.

Ang sobrang pag-inom ng kape ayon sa mga pag-aaral ay maaaring magpataas ng anxiety level ng isang normal na indibidwal, mas lalo na sa may mga pre-existing anxiety disorder. Ang sobrang pag-inom ng kape ay maaari rin magdulot ng depression sa ibang tao—dulot ng caffeine na sangkap ng kape, at mild hypertension naman ang puwedeng idulot nito lalo na sa mga kabataan.

Ayon naman sa isa pang pag-aaral sa University of Nevada School of Medicine, ang mga babaeng nagpaplanong magbuntis ay dapat maghinay-hinay sa pag-inom nang sobra.

Isang hindi magandang epekto ng kape? Nasisira nito ang natural body clock ng isang indibidwal. ‘Yan ay kung inaabuso ang pag-inom nito—ang sobra-sobrang

pag-lalak ng kape.

Subalit huwag mag-alala. Mas lamang naman ang benepisyo ng kape sa katawan ng tao. **Mayaman sa anti-oxidants ang isang tasa ng kape na kailangang-kailangan ng katawan ng tao.** Ayon sa mga pag-aaral sa Estados Unidos at Italya, ang pag-inom ng kape ay nagpapataas ng protina na SHBG na nagpipigil sa katawan na magkaroon ng Type 2 Diabetes. Sa isa pang pag-aaral, napaka-baba ng incidence level ng pagkakaroon ng Parkinson’s disease sa mga madalas uminom ng kape. Dagdag pa nito, nakakatulong umano sa muscle movement ang caffeine sa mga taong may Parkinson’s, ayon sa Institute of the McGill University Health Centre (RI MUHC).

Ang pag-inom ng kape ay tumutulong din para makaiwas din sa pagkasira ng atay dulot nang palagiang pag-inom ng alak. Mainam din ang kape sa kalusugan ng ating puso—mababa ng 11 porsyento ang chance ng heart failure sa mga umiinom ng dalawa hanggang tatlong tasa sa isang araw, kumpara sa mga hindi umiinom ng kape.

Kahit naman anong bagay kung sobra-sobra ay maaaring makasama sa katawan ng tao. Ang susi sa tamang kalusugan at patuloy na pagnamnam ng kape, ay ang tamang inom lamang. Responsible drinking ika nga nila, hindi lamang sa alak kundi pati na rin sa kape.

By Edmund C. Gallanosa/Global News

Paglagas ng buhok sa mga kalalakihan



NALALAGAS ang ating buhok bawat oras. Marahil ay umaabot ng 100 hibla ang nalalaglag sa atin araw-araw. Subalit sa mga kalalakihan, mas marami ang mas nakakaranas ng paglalagas ng buhok na sa kalaunan ay hindi na tumutubo ulit.

Isa ang buhok sa pinakaiingatan ng mga kalalakihan dahil nagbibigay ito ng seguridad sa kanilang pisikal na anyo. Kaya’t marami ang nababahala sa ganitong klase ng sitwasyon.

Ano nga ba ang dahilan kung bakit unti-unting nakakalbo ang isang lalaki? Narito ang ilang mga kasagutan.

1. Genes. Malaki ang epekto ng genes na minana mula sa ating mga magulang. Kung nakakaranas ang isa sa iyong magulang ng mabilis na paglalagas ng buhok, posibleng nasa lahi na ito ng inyong pamilya.

2. Pagkakaroon ng sakit tulad ng anemia o problema sa thyroid. Isa sa mga nangungunang sintomas ng mga sakit na ito ay ang pagkalagas ng buhok.

3. Chemotherapy. May init na dala ang radiation sa chemotherapy na nagiging sanhi ng paglagas ng buhok.

4. Stress. Ang stress ay nagdudulot ng sakit na tinatawag na alopecia arata, isang uri ng kondisyon na nakasisira ng buhok.

5. Malnutrisyon. Ang hindi pagkain sa tamang oras o kakulangan sa bitamina, protina at mineral ay nagiging sanhi ng unti-unting pagkakalaglag ng buhok.

6. Medikasyon. Ang sobrang pagkonsumo sa bitamina A at bitamina D ay nakapagdudulot ng hindi magandang e

Upang mapanatiling makapal at maganda ang iyong buhok, ugaliing sumunod sa mga mabuting gawiin.

Iwasan ang stress at manatiling positibo sa araw-araw. Kumain ng mga pagkaing tutulong sa paglago ng buhok. Tapatan ng ehersisyo at maagang pagtulog.

Pinapayuhan din na magpatingin sa doktor kung sakaling hindi na mapigilan ang mabilis na pagkalagas ng buhok. *PINAS Global News/ Ni Crysalie Ann Montalbo*

Magkaroon ng healthy lifestyle

Ang sabi ng Bibliya: **“Ang ehersisyo ay mabuti sa iyong katawan.”**—1 Timoteo 4:8, Contemporary English Version.

Kung paano ito susundin: Makakatulong sa iyo kung may healthy lifestyle ka, gaya ng regular na pag-eehersisyo.

Subukan ito: Regular na mag-ehersisyo, kumain ng masusustansiyang pagkain, at matulog nang sapat. Baka naninibago ka pa sa sitwasyon mo ngayon, pero naniniwala ang mga eksperto na sulit ang panahon at lakas na ilalaan mo para dito. Pero



kung gagawin mo iyan, tiyakin na hindi ito makakasama sa kondisyon mo ngayon at sa paggagamot na ginagawa mo. *-rollycab search*

JH Property Services Ltd.

Fully Insured & Licensed
Hurry Up! Limited Time Offer Only!

Complete Bathroom Renovation

\$7,995
only + HST

* Labour and materials included (NO hidden charges)
Other Services Offered:

- Kitchen
- Basement
- Countertop
- Painting

- Plumbing
- Flooring
- Tiling
- Fence

- Deck
- Landscaping
- Junk Removal
- Emergency Clean-Up

Call: 647-780-6133
E-mail: jhservices93@gmail.com

MARAMI sa ngayon ang tanghali na kung gumising. Kadalasan ang mga kabataan ang may ganitong gawi dahil napupuyat sa gabi dahil na rin sa kakagamit ng gadgets. Ngunit, mayroon naman na kaya napupuyat ay dahil pang-gabi sa trabaho kaya naman hindi natin masisisi ang mga ito kung sila ay tulog sa umaga at tanghali na rin kung bumangon. Ngunit alam mo ba na ang paggising nang maaga araw-araw ay may mga magandang benepisyo sa ating pangangatawan? Ngunit, mayroon ding masamang epekto.

Hindi natin maitatangi na masarap ang matulog at may pagkakataon na nakakatamad bumangon nang maaga lalo na't kung naulan at malamig. Ito ang kadalasang dahilan kung bakit mas ginugusto natin na mahiga na lamang at umidlip. Ngunit, hindi ito dahilan upang maging tamad sa paggising ng maaga.

Sumusunod ang mga magandang dulot ng paggising nang maaga:

1. Nakakatulong ito para maging malusog ang pangangatawan.

Pag maaga magising, magkakaroon ng oras sa paghanda ng tamang pagkain sa umaga at masusunod ang tamang diet. Samantala, pag tanghali na gumising, malamang na maubusan ng oras upang makapaghanda ng angkop na kakainin.

2. Nakakapagpaganda ng kutis.

Ang sapat na tulog at paggising

Benepisyo ng paggising nang maaga

Ulat ni **STEPHANIE MACAYAN**



nang tama sa umaga ay nagdudulot ng benepisyo ng karagdang TLC para sa ating balat. At nagkakaroon din ng oras upang makapag ehersisyo na siyang nakapagbibigay ng kakaibang glow at lakas sa ating pangangatawan.

3. Nakakapagpalinaw ng isip.

Kung ang isipan ay magulo sa gabi, maaari itong itulog at paggising sa umaga ay awtomatikong magkakaroon ng malinaw na pagiisip. Magandang makasanayan ito ng isang estudyante dahil malaking tulong ito upang lalong lumawak ang pag-iisip.

Ngunit, ayon sa ilang pag-aaral, Kung mayroong magandang benepisyo ang paggising nang maaga, mayroon din itong masamang epekto kung nakasanayan rin ang paggising ng sobrang aga.

Maari ring magresulta sa stroke ang di maayos na paggising sa umaga. Ayon sa mga pag aaral sa Melbourne, Australia, maaring mauwi sa stroke ang laging pagkakaroon ng social jetlag o ang pagpilit bumangon sa umaga na salungat sa natural na paggising ng katawan. Kahit ito ay nakasanayan

na, hindi maganda sa katawan ang paggising ng sobrang aga araw-araw.

Pagpapaliwanag ng mga eksperto, sa pagsikat ng araw ay humihinto ang paglabas ng melatonin o hormone na nakatutulong sa pagtulog at pagpahinga ng ating katawan habang ginigising naman tayo ng enerhiyang bigay ng internal cortisol. Sa oras na masira ang balanseng natural ng proseso na ito, dito na tumataas ang tsansya ng stroke, diabetes, sakit sa puso at maging depresyon.

PINAS Global News

ads@
TALIBA
it works!
www.talibaNews.com
647-287-1870
Email: talibalita@rogers.com

NIKO'S MOVING
LIPAT BAHAY-24 Hours 7 Days a Week
Going or Coming
Anytime-Anywhere
APARTMENTS
HOME / OFFICE
INSURED - EXPERIENCED
24 ft The Minimum Charge Is For 3 Hours
18 ft More than 3 Hours...there will be ONE HOUR TRAVEL TIME CHARGE.
We Do Big and Small Jobs with Care!
CALL: 416.722.6684



905-597-9399

Business Hours: Mon. to Sun. 9am- 9pm
Add: 7181 Yonge Street Unit 336, Thornhill



地下停车场免费停车

Free Underground Parking

GROCERY

Holiday Luncheon Meat 340g
假日牌午餐肉



2/2.98
was: \$1.99

Lijit Tan Preserved Vegetable Series
李記土榨 五香脆系列 5小包



2/2.98
was: \$2.59

Old Dutch Liquid Bleach 3.6L
漂白水



1.98
was: \$2.99

Dali Food QiaoKeChun Biscuit Series
達利圓巧可醇餅乾 芒果/抹茶170g



1.98
was: \$3.99

Polar Bear 80% Alcohol Hand Sanitizer 60ml
80%酒精免洗洗手液



1.29
was: \$1.99

Adult / Child Washable Mask
成人/兒童可洗口罩



1.59
was: \$1.99

Hongkong Olive Vegetable 450g
達盛香港橄欖菜



1.98
was: \$2.99

The Alley Milktea Series 123g
鹿角巷手工現泡奶茶系列



1.98
was: \$2.99

Mogul Mogu Nata De Doco Drink Series
水果果凍飲料系列 1L



1.98
was: \$2.99

Master Date Jujube 500g
蜜師傅新製蜜棗/和田蜜



3.98
was: \$4.99

Polar Bear Hand Sanitizer Wipes
75%酒精消毒濕紙巾 50片



3.99
was: \$4.99

Disposal Face Mask 50pcs
3層防護口罩 50個



2/15.00
was: \$19.99

Disposal Nitrile Gloves 100pcs XL
一次性丁腈手套 100個 加大碼



25.00
was: \$29.99

Dole Tropical Fruit Salad 2.84L
水果沙拉



6.98
was: \$8.99

Nescafe Brown Instant Coffee 825g
雀巢即溶咖啡



7.98
was: \$9.99

Fojoy Dried Shitake Mushroom 400g
福字牌精選冬菇



7.98
was: \$9.99

White/Garlic Naan Bread
印度烤餅



2/4.00
was: \$2.49

D' ITALIANO Bread Series
意大利麵包系列



2/5.00
was: \$3.29

Butter Cake
牛油蛋糕



2/5.00
was: \$2.99

Panella Coconut/Walnut Cookies
椰子/核桃曲奇



2.99
was: \$3.99

Pecan Slice Cheesecake
胡桃切片芝士蛋糕



5.99
was: \$2.49

The Worthy Crumb Blueberry Muffins
藍莓瑪芬蛋糕



5.99
was: \$8.99

Fresh Chicken Drumstick
新鮮小雞腿



99¢
was: \$1.99

Fresh Pork Ham
新鮮豬后腿肉



1.79
was: \$2.59

Fresh Beef Shank Bone-in
新鮮有骨牛腩



2.99
was: \$3.99

Live BC Crab
生猛溫哥華蟹



7.99
was: \$10.99

Live Green Bass
游水青斑



11.99
was: \$10.99

Baby Mustard
芥菜仔



88¢
was: \$1.29

Shanghai Bok Choy
上海白菜



88¢
was: \$1.29

Baby Nai Yu Bok Choy
奶油菜苗



1.38
was: \$1.99

Ya Pear
河北鴨梨



1.28
was: \$1.79

Jumbo Red Pomegranate
特大石榴



2/5.00
was: \$3.99



扫一扫
关注我们
Scan & Follow us
on Wechat

地下停车场免费停车

Free Underground Parking

诚聘
肉部
熟手師傅
有意者請致電



905-597-9399



15 Glen Cameron Rd
We are here.
Steeles Ave E

Check prices on display tags in store in case of discrepancy due to printing errors on this advertisement. Offers valid while quantities last. Seasons Supermarket reserves the right to limit quantities. 廣告如有排版錯誤時，則以店內有關標示為準。本廣告售賣之商品均有充足存貨，如因為顧客購買熱烈而售盡，敬請原諒。佳樂超級市場保留售賣數量的權力。



佳乐超级市场

http://www.seasonsfoodmart.com

905-597-9399 Add: 7181 Yonge Street Unit 336, Thornhill
Business Hours: Mon. to Sun. 9am- 9pm



火鍋盛宴

Hot Pot 嗨起来

Surasang Sliced Rice Cake/Rice Cake Stick 1.43lb
韓國年糕片/年糕條



2/4.98
was: \$3.29

Craig Crab Imitation Sushi Stick
壽司仿蟹條 500g



2/4.98
was: \$3.29

Meat Ball Series
潮州肉丸系列



6.58
was: \$7.99

Good Taste Longkou Vermicelli
金味牌精製龍口粉條 300g



2/2.98
was: \$1.99

Konyaku Yam Noodle 280g
健康芋絲



2/2.98
was: \$1.99

Sun Butane Fuel Gas Power 4pk
瓶裝煤氣4支裝



4.98
was: \$5.99

Quaker Oats 1kg Series
桂格燕麥片 1公斤裝系列



2/4.88
was: \$3.99

Dan-D Pak Dried Cranberries 350g
蔓越莓干



2/4.88
was: \$3.99

Almond (loose)
散裝杏仁



4.88
was: \$6.99

Heiwa US No.1 Extra Fancy Calrose Rice 15 lbs
平和壽司米



12.88
was: \$17.99

Puff Paratha Original & Chive 100gX5
福全其美手抓餅原味&蔥香 五片裝



2/4.98
was: \$3.99

Craig Basa Fillets 2lb
急凍龍利魚柳



3.98
was: \$5.99

Season Cooked Shrimp 71/90 340g
海味熟蝦仁



4.98
was: \$6.99

Steamed Bun with Chinese Spinach
功德林特大芥菜包 1kg家庭裝



4.98
was: \$7.99

3Fish Alive Frozen Head on Raw Shrimp
三魚牌活凍有頭泰國蝦 (LL)



8.88
was: \$10.99

Fresh Chicken Drumstick
新鮮小雞腿



99¢
was: \$1.99

Fresh Pork Ham
新鮮豬后腿肉



1.79
was: \$2.59

Fresh Beef Shank Bone-in
新鮮有骨牛腩



2.99
was: \$3.99

Live BC Crab
生猛溫哥華蟹



7.99
was: \$10.99

Live Green Bass
游水青斑



11.99
was: \$10.99

Baby Mustard
芥菜仔



88¢
was: \$1.29

Shanghai Bok Choy
上海白菜



88¢
was: \$1.29

Baby Nai Yu Bok Choy
奶油菜苗



1.38
was: \$1.99

Ya Pear
河北鴨梨



1.28
was: \$1.79

Jumbo Red Pomegranate
特大石榴



2/5.00
was: \$3.99

Special Valid From Friday November.06, 2020 to Thursday November.12, 2020

FROZEN

BDH Organic Snap Peas 400g
北大荒有機豌豆



2/4.98
was: \$2.99

K.J Foods Dumpling Series 380g
華漢餃子系列



3/7.98
was: \$3.99

G&L Cooked Clam Meat 300g
正大花蛤肉



2.88
was: \$3.99

Gugen Big Yogurt Drink 750ml
韓國酸奶奶飲料



2.98
was: \$4.99

18 pcs Large White Eggs
18粒大白雞蛋



3.98
was: \$4.99

Asian Legend Fried Noodle & Rice / Dumpling Series
味香村 炒飯炒面/水餃系列



3.98
was: \$4.99

Sarangani Bay Whole Milkfish
開邊牛奶魚



3.98
was: \$5.59

3Fish Salted Yellow Croaker 220g
三魚牌鹽黃花魚



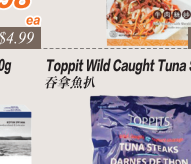
3/9.98
was: \$3.99

Clearwater Arctic Surf Clams 400g
野生捕獲北極貝



5.98
was: \$7.99

Toppit Wild Caught Tuna Steak 340g
吞拿魚扒



7.98
was: \$9.99

Sta.Lucia Tender Juicy Jolly Hotdog 500g
熱狗香腸



10.98
was: \$13.99

Buono Many Moons Collection Frozen Dessert
泰國星牌巧克力月餅 8pcs



10.98
was: \$13.99

Fresh Sprouts in Box
箱裝綠豆芽



14.99
box
GREAT DEAL

Colossal Cooking Onion 50lb
50磅裝大洋葱



23.99
bag
GREAT DEAL

Messina Canola Oil 16 L
芥花油 16升



24.99
ea
GREAT DEAL

LKK Panda Brand Oyster Flavored Sauce
李錦記標鮮味蠔油 2.27kg



8.99
ea
GREAT DEAL

Y&Y Bamboo Shoots Strips 2.84L
如意牌鮮嫩竹筍丁



5.99
ea
GREAT DEAL

Fojoy Shaoxing Cooking Wine 3L
福字牌紹興廚用花雕酒 3升



4.99
ea
GREAT DEAL

Fojoy Premium Dried Black Fungus Strip 2lb
福字牌特級木耳絲 2磅



12.99
bag
GREAT DEAL

Jelly Slice
桶裝海蜇絲



55.00
ea
GREAT DEAL

7181 Yonge Street Suite 336, Thornhill, Ontario L3T 0C7 Please see more specials in store every week! Business hours: Mon. to Sun. 9am to 9pm

PRODUCE

Korean Cabbage
高麗菜



78¢
was: \$0.99

Fortune Cauliflower
富貴花



1.58
was: \$1.99

Fresh Asparagus Lettuce
新鮮高笋



1.58
was: \$1.99

Red/Yellow/Orange Pepper
紅/黃/橙椒



1.58
was: \$1.99

Fresh Purple Sweet Potato
紫心甜番薯



1.58
was: \$1.99

Fresh King Oyster Mushroom
新鮮袋裝皇帝菇



2/4.88
was: \$2.99

GreenKiwi Kiwi In Pack
大盒裝奇異果



3.58
ea
was: \$4.99

Golden Delicious Apples 5 Lb Bag
5磅裝黃蘋果



6.98
bag
was: \$8.99

MEAT

Fresh Lean Ground Beef
新鮮牛肉碎



1.99
was: \$2.99

Fresh Frozen Beef Tongue
冰鮮牛舌



3.99
was: \$5.99

Fresh Beef Omasum
新鮮黑毛牛百葉



4.99
was: \$6.99

Fresh Beef Shoulder Butt
新鮮牛肩胛



4.99
lb
was: \$6.99

CBC Lamb Shoulder Roll
綠記羊肉卷



9.99
lb
was: \$10.99

Frozen Quail
急凍鵪鶉



9.99
ea
was: \$13.99

SEAFOOD

Perch Fish
單條魚



2.98
lb
was: \$3.99

Mullet
烏頭魚



2.99
lb
was: \$3.99

Fresh Whole Salmon
新鮮原條三文魚



2.99
lb
was: \$4.99

Extra Large Golden Pomfret
特大金鯉魚



4.29
lb
was: \$5.99

Grass Carp Steak
鮠魚扒



4.99
lb
was: \$6.99

Fresh White Shrimp Head on
新鮮有頭南美白蝦



5.68
lb
was: \$7.99

Fresh Wild Salmon Steak
新鮮野生三文魚扒



5.88
lb
was: \$7.99

Fresh Atlantic Salmon Fillet
新鮮大西洋三文魚柳



6.88
lb
Great Deal

Check prices on display tags in store in case of discrepancy due to printing errors on this advertisement.
Offers valid while quantities last. Seasons Supermarket reserves the right to limit quantities.
廣告如有排版錯誤時，則以店內有關標示為準。本廣告售賣之商品均有充足存貨，如因為顧客購買熱烈而售盡，敬請原諒。佳樂超級市場保留售賣數量的權力。

扫一扫

关注我们





A whole new season of love is now streaming!

Get your season pass in 3 ways:



Purchase on iwanttfc.com
under Shows for Rent or
through the iWant TFC app.
Download the iWant TFC app!



Go to the
Shows and Movies for Rent
in your main menu and click
Shows for Rent



Visit ktx.ph to access
the premiere of each
episode every Saturday
at 2pm MNL time. You get
24 hrs to access the episode.

Access to 13 episodes with 1 episode per week is until January 19, 2021.